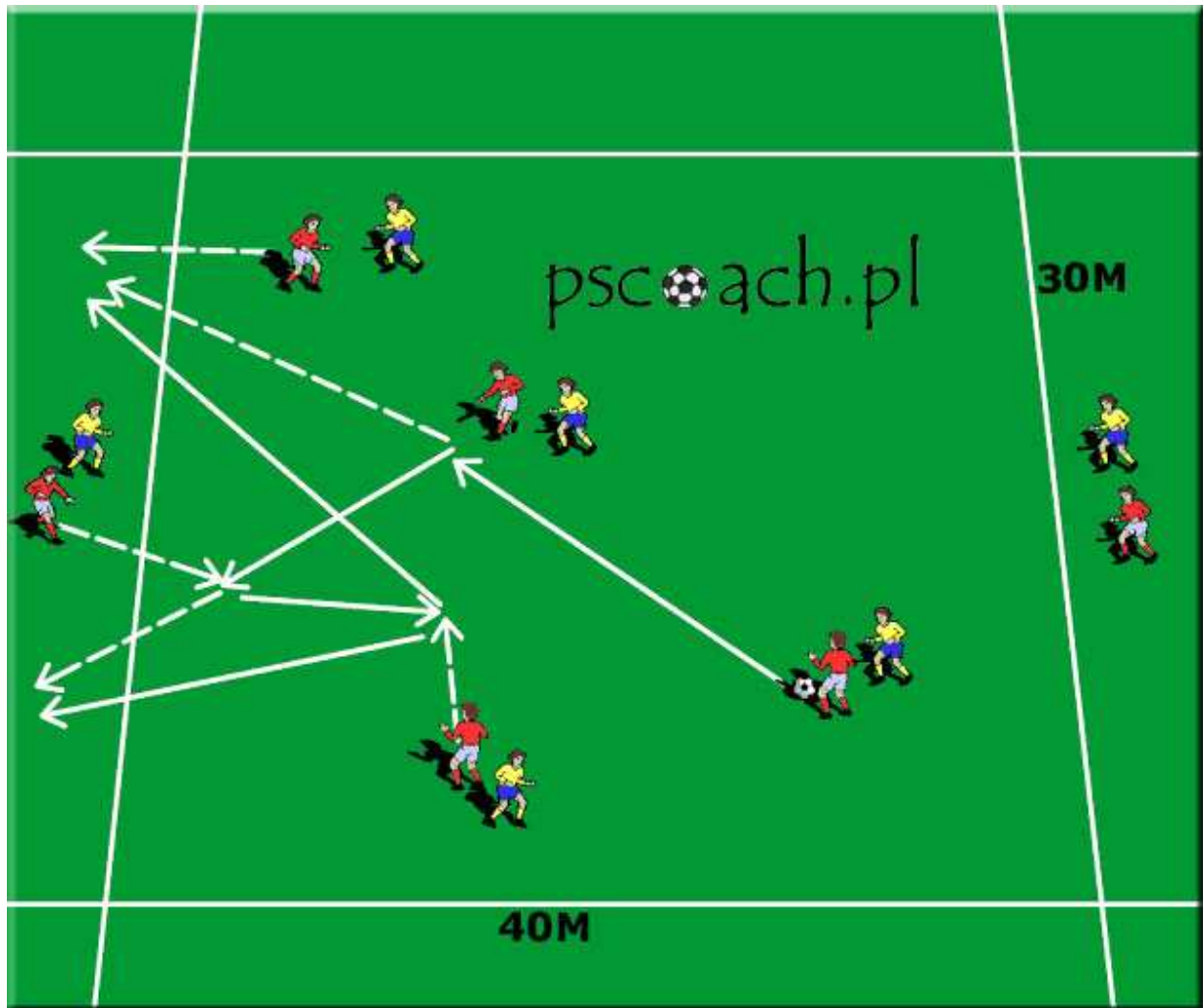


Gra 2



Przebieg gry: Dwa zespoły po sześciu-ośmiu zawodników. Po jednym z zawodników z każdego zespołu staje za liniami końcowymi boiska. W środku toczy się gra na dwa kontakty z piłką. Zadaniem zespołu jest zagranie piłki poza linię obrony przeciwnika, do swojego kolegi. W zagranie tym przeszkadza zespół przeciwny wraz z obrońcą ustawionym za linią. Zawodnik, znajdujący się za linią musi uwolnić się od krycia i wybiec przed linię w celu odegrania piłki na jeden kontakt do jednego ze swoich zawodników. Po odegraniu zawodnik z powrotem wbiega za linię by otrzymać podanie powrotne, bądź ściągnąć za sobą obrońcę by piłka mogła trafić do innego wbiegającego z głębi pola zawodnika.

Przejęcie piłki za linią w ten sposób oznacza zdobycie punktu. Zawodnik, który przejął piłkę za linią wymienia się z tym, który tam był do tej pory.

Uwagi trenera:

Należy zwracać uwagę na ruchliwość graczy. Obrońcy poza linią aktywnie utrudniają przejęcie piłki przez napastnika za linią. W grze chodzi głównie o przyzwyczajenie zawodników do ruchu do piłki i naukę ściągnięcia za sobą obrońcy tworząc miejsce do zagrania piłki.